

# 2025年 令和7年 2月 デイケアあいこう 月間予定表



日付	9:30~11:30			13:00~15:00		15:00~15:30	
1日 (土)	ンテミ グアイ	農園・奉仕作業	昼食	映画鑑賞・麻雀		掃除 グティ ミ	
2日 (日)	休み						
3日 (月)	ミー ティ ン グ	農園・自主活動	昼食	カラオケ・散歩		ミー ティ ン グ 掃 除	
4日 (火)		話し合い		毛筆・音楽鑑賞			
5日 (水)	休み						
6日 (木)	ミー ティ ン グ	ストレッチ (100歳体操)	昼食	オーテピア・プラネタリウム		ミー ティ ン グ 掃 除	
7日 (金)		ショッピング・農園		スポーツ			
8日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・麻雀			
9日 (日)	休み						
10日 (月)	ンテミ グアイ	ストレッチ (リバイバルダンス)	昼食	音楽鑑賞・散歩		掃除 グティ ミ	
11日 (火)	建国記念の日						
12日 (水)							
13日 (木)	ミー ティ ン グ	健康教室	昼食	生花・茶道		ミー ティ ン グ 掃 除	
14日 (金)		ショッピング・農園		パワーセンター			
15日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・麻雀			
16日 (日)	休み						
17日 (月)	ミー ティ ン グ	農園・自主活動	昼食	カラオケ・散歩		ミー ティ ン グ 掃 除	
18日 (火)		ストレッチ (100歳体操)		硬筆・音楽鑑賞			
19日 (水)	休み						
20日 (木)	ミー ティ ン グ	優しい料理教室・ショッピング	昼食	スポーツ		ミー ティ ン グ 掃 除	
21日 (金)		バスドライブ 【横浪ドライブ 須崎良心市】					
22日 (土)		農園・奉仕作業		昼食	映画鑑賞・麻雀		
23日 (日)	天皇誕生日						
24日 (月)	振替休日						
25日 (火)	ミー ティ ン グ	ストレッチ (棒体操)	昼食	イオン		ミー ティ ン グ 掃 除	
26日 (水)		自主活動		文化交流会 (12:00~ (グリーンホール))			
27日 (木)		料理教室・木曜市		音楽鑑賞・カラオケ			
28日 (金)		ショッピング・農園		スポーツ			

## 三寒四温の時節柄、何卒体調管理にご留意ください。

2月の花や動植物・食べ物; 梅、うぐいす、雪割草、福寿草、クロッカス、ふきのとう、わかさぎ、金柑

風物詩や行事・イベント; 節分、豆まき、福豆、恵方巻、受験、針供養、バレンタインデー

数年ぶりに『文化交流会』が行われます。出場されるメンバーさんの応援・盛り上げをお願いします!!



※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。

